



Liga za
duševné
zdravie

Podporme sa spolu

Klub Nezábudka

podporná skupina duševného zdravia

Pozývame ťa na pravidelné stretnutia s ľuďmi, ktorí sa chcú aktívne venovať svojmu duševnému zdraviu a zotaveniu.

Klub je založený na princípe Spoluvorby/ Koprodukcie. Vedú a spoločne ho utvárajú ľudia s osobnou skúsenosťou s duševných ochorením, ich blízki, ľudia s odbornou skúsenosťou /odborníci/ ako aj všetci, ktorí sa chcú aktívne venovať témam duševného zdravia a osobnému zotaveniu.

Cieľom klubu je:

- nebyť sám/sama
- zdieľať
- podporovať sa na ceste zotavenia
- hľadať a rozvíjať svoje silné stránky a kvality
- inšpirovať a povzbudzovať sa navzájom
- objavovať a spoločne sa učiť

**Účasť je
bezplatná**

Termíny:

9. 1. 2025 od 17:00 do 19:00
23. 1. 2025 od 17:00 do 19:00

Miesto:

V priestoroch Denného centra
a Materského centra MaMaTaTaJa,
Kollárova 1/A, 902 01 **Pezinok**

Moderátori:

Radoslav Praženka – peer konzultant
Katarína Stančeková – psychoterapeutka

Kontakt:

klub.pezinok@dusevnezdravie.sk
www.dusevnezdravie.sk

